Awareness Programme on

"World Suicide Prevention Day"

Organized by Youth Red Cross Society (Red Ribbon Club)

11th September, 2018



Presidential remarks by Dr. V. Narayana Rao, Principal



Students at the Programme



Motivational Talk by Dr. RK Ayodhya, Psychiatrist

REPORT

An Awareness Programme conducted by Youth Red Cross Unit, KBN College on the eve of World Suicide Prevention Day. In this programme Chief Guest Dr. RK Ayodhya, Psychiatrist, Principal Dr. V. Narayana Rao, and NSS Programme Officers Sri V. Seshagiri Rao, Sri J. Panduranga Rao and Ms. Sagarika attended the programme. In this programme Chief Guest pointed out that the people died with suicides or out of 3 among 1 is the youth. In the present situation everyone facing severe stress. Majority of the suicides are due to very small problems. This stress will be solved with continuous counselling. Everyone in the society have to work to prevent the suicides by identifying the suffered people with stress.

Paper Clippings

ఆత్ర్మహత్యలు సమాధానం కాదు



ANDHRA BHOOMI

సమస్యలకు ఆత్త్రహత్యలు సమాధానం కాదు

ప్రముఖ మానసిక వైద్య నిపుణులు ఆర్.కె.అయోధ్య

వన్టౌన్, సెప్టెంబరు 12 : జీవితంలో ఎదురయ్యే సమస్యల పరిష్కారానికి ఆత్మహత్యలు సమాధానం కాదని (ప్రముఖ మానసిక వైద్య నిపుణులు ఆర్.కె.అయోధ్య అన్నారు. కొత్తపేటలోని కేబీఎన్ కళాశాల జాతీయ సేవా పథకం విభాగాలు, యూత్ రెడ్ క్రాస్ యూనిట్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో 'సమస్యలకు ఆత్మహత్యలు సమాధానం కాదు' అంశంపై సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ సదస్సుకు ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన డాక్టర్ ఆర్.కె.అయోధ్య మాట్లాడుతూ ఇటీవల సమాజంలో ప్రతి ఒక్కరు తీ్రవమైన మానసిక ఒత్తిళ్లకు గురవుతున్నారని

యువత తమకు ఎదురయ్యే సమస్యల నుంచి తప్పించుకోవటానికి క్షణికావేశంలో ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతున్నారని చెప్పారు. ఆత్మహత్యలను



మాట్లాడుతున్న డాక్టర్ ఆర్.కె.అయోధ్య, హాజరైన విద్యార్థులు

నివారించేందుకు ప్రతి ఒక్కరు కృషి చేయాలన్నారు. చామన్నారు. చైతన్య పూరిత కార్యక్రమాల ద్వారా ఆత్మహత్యలను చేయటానికి ఒక సైకాలజిస్ట్ ను నియమిం ఎం.వి.శ్రీనివాసరావు పాల్గొన్నారు.

ఈ కార్యక్రమంలో కొత్తపేట ఎస్పై శ్రీనివాసరావు, నివారించాలని యువతకు పిలుపునిచ్చారు. కళాశాల ప్రేకాలజిస్ట్ శ్రావణి కృష్ణ, ఎన్ఎస్ఎస్ (ప్రోగ్రామ్ డ్రిసిగ్రిపాల్ డాక్టర్ వి.నారాయణరావు మాట్లాడుతూ ఆఫీసర్లు వి.శేషగిరిరావు, జె.పాండురంగారావు, తమ కళాశాలలో నిత్యం విద్యార్థులను కౌన్సెలింగ్ బి.సాగరిక, యూత్ రెడ్ క్రాస్ యూనిట్ కన్వీనర్

<mark>ဗဝင္စာဆိုးအ</mark> Thu, 13 September 2018 https://epaper.andhrajyothy.com/c/32158965



చిన్న విషయాలకే ఆత్తహత్య సలికాదు....



ప్రముఖ మానసిక వైద్య నిపుణులు ఆర్కే అయోధ్య

● పాల్గొన్న విద్యార్థులు

వెస్ట్ టెస్, సెప్టెంబర్ 12 (ప్రభమ్యాస్) :ద్రస్తుత పరిస్తితుల్లో యువత ద్రతి చిన్న విషయానికి తీవ్ర నిరాశానిస్స్రహలతో ఆత్మవిశ్వాసాన్ని కోల్పోయి ఆత్మహ త్యలకు ప్రేరేపితులవుతున్నారని, అటు వ్యవిలు జరువులున్నారు. ము మంటి నిర్ణయాలు సరైనవి కావని ద్రము ఖమానసికవైద్య నివుణులు డాక్టర్ ఆతో. అయోధ్య అన్నారు. పాతబస్తీలోని కేబియన్ కళాశాలలో జాతీయ సేవా పధకం, యూత్ రెడ్ క్రాస్ యూనిట్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో సమస్యలకు ఆత్యహత్యలు సమాధానం కాదు అనే ఆత్యహత్యలు సమాధానం కాదు అనే అంశంపై సదస్సు కార్యక్రమాన్న బుధ వారం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్ర మానికి విచ్చేసిన అయోధ్య విద్యార్ధుల ను ఆకట్టుకునే ప్రసంగం చేసారు. కొంతమంది చిన్న చిన్న కారణాలతో ఆత్మాభిమానం దెబ్బతింటుందన్న కార జంగా ఆత్మహత్యలకు పాల్ప దుతు న్నారు. తీడ్రవరికాశ,నిస్పృహలకులోనైన వారిని, డెత్ విష్సు వ్యక్తం చేసేవారిని మానసిక నిపుణులకు చూపించి తగిన మానసేక నిపుణులకు చూపించి తగిన బికిత్స, సలహాలు తీసుకోవాలన్నారు. ప్రస్తుత తరుణంలో డిప్రెషన్ ఆతి పెద్ద ఎమస్యగా మారిందన్నారు. దేశంలో 20 శాతంనకుపైగాడిప్రెషన్తో బాధపదుతు

దున్నారు. స్థపంచంలో స్థతి ఆరు సెకన్లకు ఒక బలవన్మరణం జరుగు తుందన్నారు. ప్రతి చిన్న విషయాలకు తీవ్ర మానసిక ఒత్తిడికి లోనవ్వటం, డిప్రెషన్లోకి వెళ్ళిపోవటం, భయాం దోళనకు లోనవ్వటం ప్రస్తుత పోటీ ప్రపంచంలో సహజమైపోయిం దన్నా రు. విద్యార్థి దశలోనే వారిలో మార్పు రు. విద్యార్థి దశలోనే వార్తు ఈసుకురావాల్సి ఉందన్నారు. (ప్రదార మాధ్యమాలు, నినిమా, నీరయల్స్ డ్లు భావం నేటి పిల్లలమై తీవ్రస్థా యిలో డ్రభావం మావుతున్నా యాన్నారు. ఆయా కేరక్షర్స్స్ అనుకరి లవే సమ యంలో ఏదీ బ్రీమా, ఏదీ వ్యామో వామో, ఏది ఆకర్షలో తెలుసు కోలేక.

తిలుసుకున పెయును లక చిన్న విష యాలకే ఒత్తిడికి లోనై పదువుపై అనక్తి చూపలేకపోతున్నారన్నారు. నలు గురు చేత మేధావి అనిపించుకున్న విద్యార్థులే ఆకర్షణకు బానిసలై ఒత్తిడి తట్టుకోలేక మనోవేదనతో ఆత్మహత్యలు చేసుకుం టూ తలిదండ్రులను వేదనకు గురిచేస్తు న్నారని ఆవేదన చెందారు. కొత్తపేట ఎస్ బ్య (శీనివాసరావు, సైకాలజిస్ట్ శ్రావ జికృష్ణలు (ప్రసంగిం చారు. కార్యక మాన్ని ఎన్ఎస్ఎస్యూసిట్ 2 ప్రోగాం అధికారి వి. శేషగిరిరావు నిర్వహించగా యూనిట్ 1,3 పీవోలు జే. పా రావు, బీ. సాగరిక, యూత్రెడ్ క్రాస్ యూనిట్ కస్వీనర్ ఎంవీ. శ్రీనివాసరావు తదిత రులు పాల్గొన్నారు.



హాజరైన విద్యార్థులు



World Suicide Prevention Day at KBN College in Vijayawada on Wednesda

Stress on petty issues forces students to end life

OUR BUREAU

Vijayawada: "For every problem in life, death is not the only solution. One among three youth who die are due to suicide in the country," said psychiatrist RK Ayodhya.

He was the chiefguest at a programme organ-

ised at KBN College jointly by 'National Service Award Unit' and 'Youth Red Cross Unit' to mark World Suicide Prevention Day' on Wednesday.

Speaking on the occasion, Avodhva said that the present generation were subjected to mental stress for petty issues and to overcome the stress

they were resorting to suicides. For every 30 seconds, one youth was committing suicide across the world which reflects the intensity, he said and added that everyone should try to overcome problems without resorting such extreme

The college principal Dr V Narayana Rao said that 65 percent of the population who were youth in the country were ending their life for petty issues due to lack of confidence and will

Kothapeta SI Srinivas Rao, physiologist Sravanikrishna and others were present

Thu, 13 September 2018 HANS⊗INDIA epaper,thehansindia.com/c/32158260



సమస్యలకు అత్మహత్యలు పరిష్కారం కాదు

చిట్టినగర్, న్యూస్ట్ టుడే: జీవితంలో ఎదురమ్మే సమస్యల పరి ష్కారానికి ఆత్మహత్యలు పరిష్కారం కాదని ప్రముఖ మానసిక వైద్య నిపుణుడు ఆర్. కె. అయోధ్య అన్నారు. కొత్తపేట, కేబీఎన్ కళాశాల ఎన్ఎస్ఎస్ విభాగం, యూత్ రెడ్[కాస్ సంయుక్త ఆధ్వ ర్యంలో 'సమస్యలకు ఆత్మహత్యలు పరిష్కారం కాదు' అనే అంశంపై బుధవారం కళాశాలలో సదస్సు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఇటీవల ప్రతి ఒక్కరూ తీవ్ర



మాట్లాడుతున్న మానసిక వైద్యుడు అయోధ్య

మైన మానసిక ఒక్తిడులకు గురవుతున్నారని అన్నారు. ముఖ్యంగా యువత తమకు ఎదురయ్యే సమస్యల నుంచి తప్పిం చుకోవడానికి క్షణికావేశంలో ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతున్నారని చెప్పారు. దేశంలో చనిపోతున్న ప్రతి ముగ్గురి యువకుల్లో ఒకరు అత్మహత్య చేసుకుంటున్నారని పేర్కొన్నారు. ప్రపంచ వ్యాప్తంగా ప్రతి 30 సెకన్లకు ఒకరు ఆత్మహత్యకు పాల్పడుతు న్నారంటే.... ఆ తీవ్రత ఎంత ఉందో అర్దం చేసుకోవాలన్నారు. దేశ భవిష్యత్తును నిర్దేశించే యువత ఈ విధమైన చర్యలకు పాల్పడం వల్ల దేశానికి, సమాజానికి మంచిది కాదన్నారు. పిల్లలు మరణిస్తే తల్లిదండ్రులు పడే ఆవేదన వర్డనాతీతమని అన్నారు. కార్యక్రమంలో సైకాలజిస్టు శ్రావణికృష్ణ, టూటౌన్ ఎస్.ఐ. శ్రీనివా సరావు, ట్రిన్సిపల్ వి. నారాయణరావు, పాండురంగారవు, సాగ రిక, ఎంవీ శ్రీనివాసరావు, తదితరులు పాల్గొన్నారు.

EENADU

సమస్యల పలిష్కారానికి ఆత్త్రహత్యలు సలికాదు

మానసిక వైద్య నిపుణులు ఆర్.కె.అయోధ్య

ప్రజాశకి - భవానీపురం

జీవితంలో ఎదురయ్యే సమస్యల పరిష్కారానికి ఆత్మహత్యలు సమాధానం కాదని ప్రముఖ మానసిక వైద్య నిపుణులు డాక్టర్ ఆర్.కె. అయోధ్య అన్నారు. కాకరపర్తి భావనారాయణ కళాశాల జాతీయ సేవా పథకం విభాగాలు, యూత్ రెడ్క్రాస్ యూనిట్ సంయుక్త ఆధ్వర్యంలో 'సమస్యలకు ఆత్మహత్యలు సమాధానం కాదు' అంశం పై బుధవారం సదస్సును నిర్వహించారు. ఈ సదస్సుకు ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన ఆయన మాట్లాడుతూ ఇటీవల సమాజంలో (పతి ఒక్కరూ తీ(వమైన మానసిక ఒత్తిడులకు గురవుతున్నారని చెప్పారు. ఆయా సమస్యలకు సంబంధించి వైద్య పరిభాషలో పలు శాగ్రీయ పేర్లు ఉన్నప్పటికీ యువత ఎక్కువగా ఈ సమస్యలకు ప్రభావితమవుతుందన్నారు. సమాజంలో యువత తమకు ఎదురయ్యే సమస్యల నుంచి తప్పించుకోవటానికి క్షణికావేశంలో ఆత్మహత్యలకు పాల్పడుతున్నారని చెప్పారు. దేశంలో మృతిచెందుతున్న యువతలో ప్రతి ముగ్గురిలో ఒకరూ ఆత్మహత్యలతోనే తమ జీవీతాన్ని బలి చేసుకుంటున్నారని చెప్పారు. ప్రపంచ వ్యాపితంగా ప్రతి 30 సెకన్లకు ఒకరు ఆత్మహత్యకు పాల్పడుతున్నారంటే దాని త్వీత ఎంతగా ఉన్నదో అర్థం చేసుకోవచ్చన్నారు. సభకు అధ్యక్షత వహించిన కళాశాల బ్రీన్సిపాల్ డాక్టర్ వి. నారాయణరావు మాట్లాడుతూ దేశంలో 65 శాతంగా వున్న



శసిక వైద్య నిపుణులు ఆర్.కె. లయోధ్య, ప్రిన్నిపల్ నారాయణరావు

యువత చిన్న చిన్న సమస్యలకు సతమతమవుతూ జీవితాలను చాలించటం బాద కలుగుతుందనారు. దేశంలోని 85 కోట్ల మంది యువత దేశాభ్యున్నతిలో కీలక భూమికను పోషించాల్సి వుందన్నారు. కానీ ఈ విధమైన చర్యలు ద్వారా వారు తమ వ్యక్తిగత జీవితాన్ని బలి చేసుకోవటమే గాకుండా కుటుంబానికి తీరని వ్యధను మిగుల్పుతున్నారన్నారు.ఈ కార్యక్రమంలో కొత్తపేట ఎస్.ఐ. శ్రీనివాసరావు, సైకాలిజిస్టు శ్రావణికృష్ణ, తదితరులు ప్రసంగించారు. కార్యక్రమాన్ని ఎన్ఎస్ఎస్ యూనిట్ -2 బ్రోగ్రామ్ ఆఫీసర్ వి. శేషగిరిరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.